



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №5

Л.В. Крючкина

30.08.2024 г

Приказ № 48-0

Режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °

С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00 - 9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30 - 9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40 - 9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 - 11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40 - 11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 - 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 - 15:45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПиН 2.3/3.4.3590 – 20 п 8.1.2.2.	15:45 - 16:25
Самостоятельная деятельность детей	16:25 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17:00 - 18:30

Содержание	Время
Теплый период года	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00 - 9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30 - 9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40 - 9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:10 - 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 - 15:30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПиН 2.3/3.4.3590 – 20 п 8.1.2.2.	15.45 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	16:25 - 19:30

Утренняя зарядка не менее 10 мин (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21)

Прогулка не менее 3 часов в день /таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21

За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа /таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21

Время полдника, ужина определяется по нормам таблицы 4 приложения 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Физкультминутка, перерыв при проведении двух занятий подряд не менее 10 минут /таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685.21

Общая рекомендуемая продолжительность сна 3,5 часа /п.3.11 МР 2.4.0259-21



Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет

Режим дня в группе детей 3 - 4 лет рассчитан на 12 - часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Занятие	9:00 - 9:45
Самостоятельная деятельность детей	9:45 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 - 15:30
Самостоятельная деятельность детей	15:30 - 15:55
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПиН 2.3/3.4.3590 – 20 п 8.1.2.2.	15:55 - 16:25
Час игры	16:25 – 17:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17:25 - 19:30

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00 - 9:20
Занятие	9:20 - 9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35 - 9:45
Занятие	9:45 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 - 15:30
Самостоятельная деятельность детей	15:30 - 15:55
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПиН 2.3/3.4.3590 – 20 п 8.1.2.2.	15:55 - 16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей на улице	16:25 - 17:00
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки, уход домой	17:00 - 19:30



Режим дня для детей 5 - 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30 - 9:00
Занятие	9:00 - 10:00
Самостоятельная деятельность	10:00 - 10:10
Второй завтрак	10:10 - 10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35 - 15:30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15:30 - 16:00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПиН 2.3/3.43590 – 20 п 8.12.2.	16:00 - 16:30
Час игры	16:30 - 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:30 - 18:30
Игры, уход домой	18:30 - 19:30

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие	9:15-9:50
Самостоятельная деятельность детей	9:50-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10-10:35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35 -12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 -12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35 -15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 -16:00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПин 2.3/3.4.3590 – 20 п 8.12.2.	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30–19:30

Занятие продолжительностью до 25 минут. Общая продолжительность занятий не более 50 минут в день или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна /таб.6.6.

СанПиН 1.2.3685-21

При 12-часов пребывании детей ужин разрешено менять на «уплотненный» полдник /п.8.1.2.2. СанПиН 2.3/3.4.3590-20

Утренняя зарядка не менее 10 мин (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21)

Прогулка не менее 3 часов в день /таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21

За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа /таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21

Физкультминутка, перерыв при проведении двух занятий подряд не менее 10 минут /таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685.21

Общая рекомендуемая продолжительность сна 3 часа /п.3.11 МР 2.4.0259-21



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №5

Л.В. Крючкина

30.08.2024 г

Приказ № 48-о

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6 - 7 лет рассчитан на 12 - часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Занятие 1	9:00 - 9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30 - 9:40
Занятие 2	9:40 - 10:10
Второй завтрак	10:10 - 10:20
Занятие 3	10:20 - 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00 - 15:30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15:30 - 16:05
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПиН 2.3/3.4.3590 – 20 п 8.1.2.2.	16.05 - 16.35
Час игры	16:35 - 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:10 - 18:30
Игры, уход домой	18:30 - 19:30

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00 - 9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30 - 9:40
Занятие 2	9:40 - 10:10
Второй завтрак	10:10 - 10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00 - 15:30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15:30 - 16:05
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) СанПиН 2.3/3.4.3590 – 20 п 8.1.2.2.	16.05 - 16.35
Час игры	16:35 - 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:10 - 18:30
Игры, уход домой	18:30 - 19:30

Занятие продолжительность до 30 минут. Общая продолжительность до 90 минут в день/таб.6.6 СанПиН 1.2.3685 -21

Утренняя зарядка не менее 10 мин (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21)

Прогулка не менее 3 часов в день/таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21

За день двигательная активность должна составлять 1 час/ таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685.21

Время полдника, ужина определяется по нормам таблицы 4 приложения 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Физкультминутка, перерыв при проведении двух занятий подряд не менее 10 минут/таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685.21

Общая рекомендуемая продолжительность сна 3 часа/п 3.11MP2.4.0259-21